

ウパヴィシュタコーナーサナ I



ウパヴィシュタコーナーサナ II



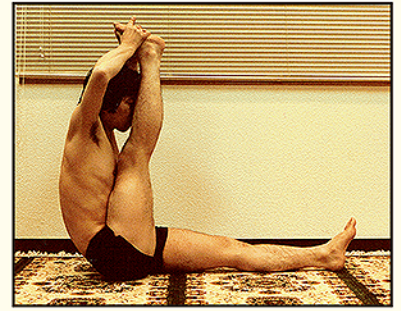
パリプリッタウパヴィシュタ
コーナーサナ



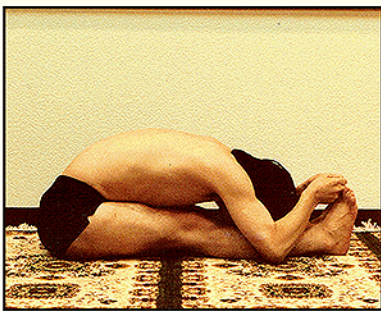
パドマコーナーサナ



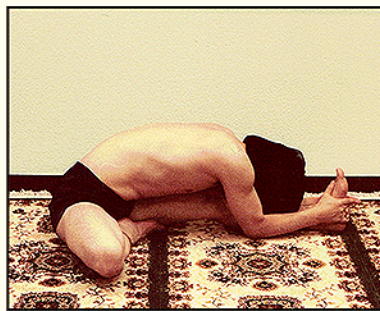
プルナクールマアーサナ



クラウンチャアーサナ



パッシモッタナーサナ



ジャヌシラアーサナ



パーダハスタアーサナ



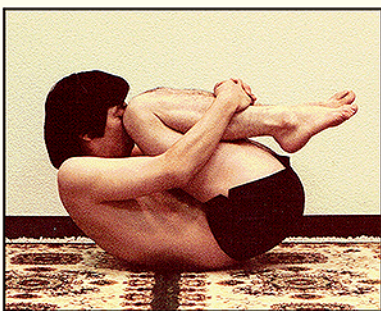
ハヌマーンアーサナ I



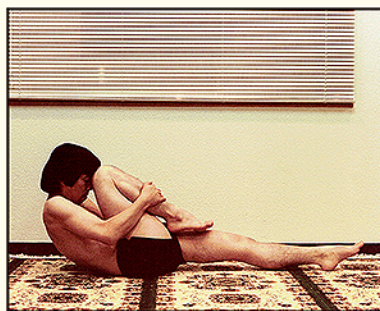
ハヌマーンアーサナ II



ハラアーサナ



バタヤナーサナ



アルダバタヤナーサナ



スプタコーナーサナ