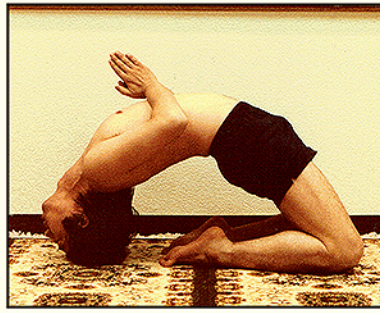


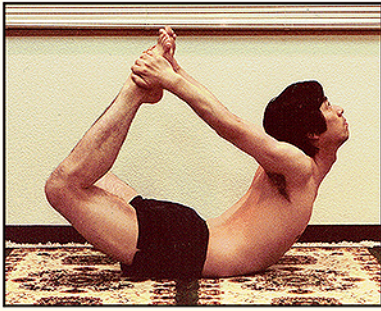
ウシュトラアーサナ



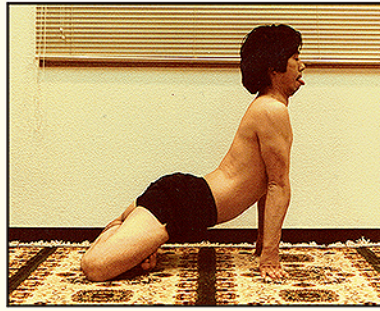
プルナウシュトラアーサナ



チャクラアーサナ



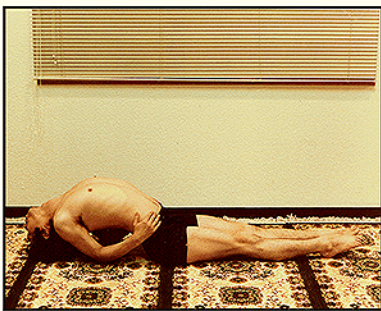
ダヌラアーサナ



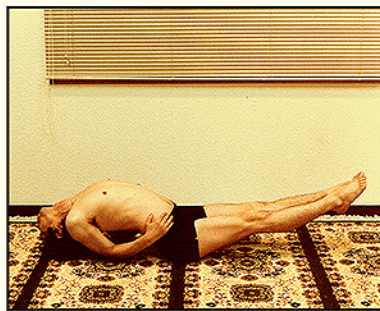
シムハアーサナ



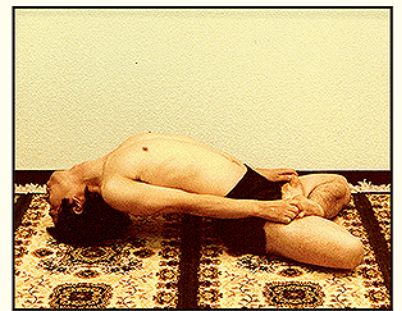
アルダラージャカポタアーサナ



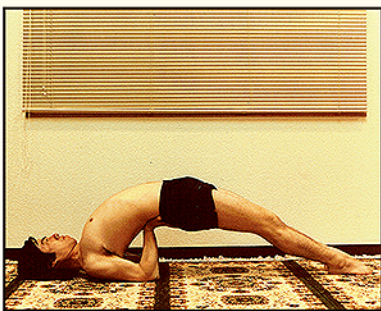
マツチャアーサナⅠ



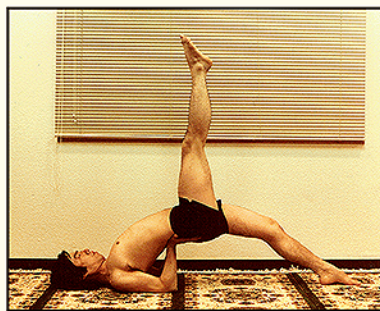
マツチャアーサナⅡ



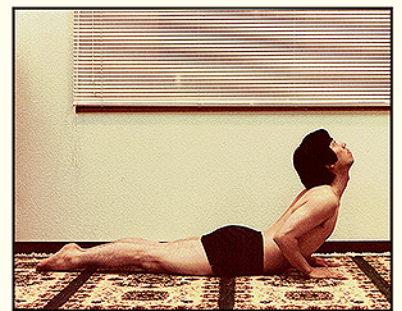
パドママツチャアーサナ



セーツバンダサルバンガアーサナ



アルダセーツバンダサルバンガアーサナ



ブジャンガアーサナ



マールジャーラアーサナⅠ



マールジャーラアーサナⅡ



シャラバアーサナ