

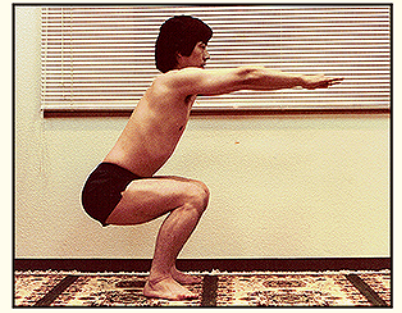
CHOZEN HATHA YOGA PHOTO STREAM



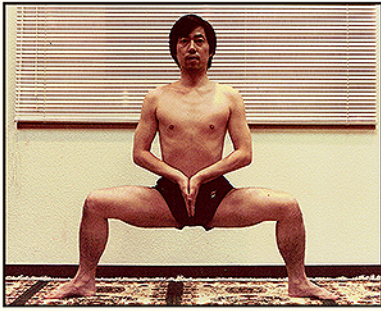
パドマアーサナ合掌



パドマアーサナ



ウツカターナーアーサナ I



ウツカターナーアーサナ II



パドマサルヴァンガアーサナ I



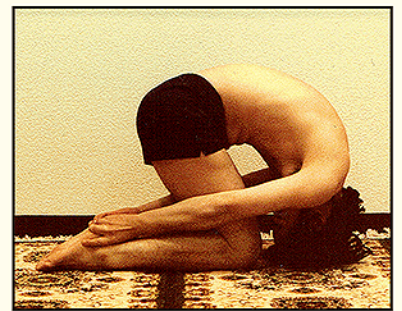
パドマサルヴァンガアーサナ II



パドマサルヴァンガアーサナ III



カルナピーダアーサナ



シャシャンガアーサナ



バラデウバーチャアーサナ



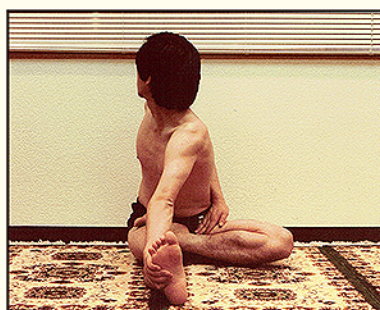
マツツェンドラアーサナ I



マツツェンドラアーサナ II



プルナマツツェンドラアーサナ



エーカパーダマツツェンドラアーサナ I



エーカパーダマツツェンドラアーサナ II