



Paul D'Souza

南インド出身

インドヨーガ及びインド武術の指導者であったポール氏は1996年にアメリカにて山口超禅氏によるハタヨーガ、ラージャヨーガ、マントラヨーガ、超禅武道、東洋医学を学ぶために入門。

10年間日本に来日し続けて超禅道を修行する。

2010年、アメリカにて超禅道をもととした「和道」というヨーガと自己啓発のセミナーの会を設立した。

Chozen-sensei is a true master.

By that I mean a person that has mastered himself.

Nature, when it grants us life, gives us the capacity to think, act, love and live on this planet.

Everybody does it differently. Everything Chozen-sensei does helps you master the art of truly living a powerful life. To develop ones own ability to think, act, love and live a life of service is the noblest of lives you can live. Chozen-sensei will teach you this.

He learns from traditional systems from across the globe and blends their teachings to enable you to pick the pieces that will help you today. We are all unique and Chozen-sensei's approach to personal development is anchored in celebrating this uniqueness. Learn from Chozen-sensei and live your best life moving forward. I know, I have.

Paul D' Souza

超禅先生は真の師匠です。

私自身も先生から教えを受けました。

この地球上において、自然界が私達に人生を、そして考え、行動し、愛し、生きる能力を与えてくれることを。

皆がそれぞれの道を生きますから、超禅先生がされる全ての事は、あなた自身が力強い人生を生きるための真の術（すべ）を修得することをサポートします。つまり、あなた自身の考える力、行動力、愛する能力を開発すること、そして人生において最も崇高な奉仕の道を生きる能力をも持つこと、、、超禅先生はそれをあなたに教えて下さるでしょう。

超禅先生は世界中の伝統的なシステムから学ばれ、それらの教えをブレンドし、あなたが、あなたの今日の人生で役立つ教えを自ら選ぶことができるようにしました。私達は皆それぞれ個性的であり、超禅先生の自己啓発のアプローチは、そうした個性を祝福することにもとづいています。超禅先生から学び、あなたにとって最高の人生を生きて下さい。私もまた、超禅先生の教えのもとに、私自身にとって最高の人生を生きています。

ポール・デスーザ



超禅道の居合剣術と柔術の指導を受けるポール氏
(成城武道場にて)



ナーダヨーガ瞑想中のポール氏の
インディアンフルートと山口超禅のガタム演奏